

Утверждаю
Директор В.А. Тютельяна В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 18.11.2024

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тютельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,20	4,49	5,73	12,83	235,13
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тютельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	7-11 лет 200/15	12 лет и старше 200/15	41,90	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				16,57	17,21	83,43	837,66
	Итого сумма			95,00				

